

ȘCOALA PRIMARĂ "HELIKON-BUCUREȘTI"

Str. Gen. H.M. Berthelot nr 25

office@scoalahelikon.com

ATELIERELE PENTRU PREȘCOLARI "HELIKON"

Str. Cezar Bolliac 42

office@scoalahelikon.com

MĂSURI PENTRU PREVENIREA RISCULUI DE ÎMBOLNĂVIRE

An școlar 2020-2021

În timpul pandemiei Covid-19 este de maximă importanță pentru noi să reducem cât se poate de mult riscul de îmbolnăvire a profesorilor, elevilor și a altor membri ai personalului școlar și să ne asigurăm că procesul de predare în incinta unității școlare se poate desfășura cu regularitate. Ne dorim ca întreaga noastră comunitate școlară să se simtă în siguranță, iar cursurile să se desfășoare cât se poate de normal.

Acest protocol de igienă și siguranță are rolul de a informa părinții, profesorii dar și alți membri ai personalului cu privire la măsurile și normele ce vor fi aplicate individual.

Cod de conduită generală

În incinta unității școlare, adulții și copiii vor avea în vedere următoarele:

- Spălarea cu regularitate a mâinilor (spălare cu săpun pentru cel puțin 20-30 de secunde);
- Menținerea unei distanțe sociale de 1.5 metri în incinta școlii, reglementată și prin semnalizare grafică;
- Respectarea regulilor cu privire la strănut și tușit (strănută sau tușește în cot sau într-un șervețel);
- Abținerea de la contact fizic (atingeri, îmbrățișări, strânsul mâinii) câtă vreme contactul fizic nu rezultă ca urmare a procesului pedagogic; (ex: ajutorul oferit copiilor la poziția creionului în scris);
- Abținerea de la atingerea ochilor, nasului și gurii cu mâinile;
- Abținerea de la a împărți materiale sau obiecte cu ceilalți;
- Purtarea măștii este obligatorie pentru persoanele cu vârsta peste 6 ani ce se deplasează în incinta școlii.
- Purtarea măștii nu este obligatorie pentru:
 - a. Elevi mai mici de 6 ani;
 - b. Elevi sau angajați ce stau așezați la pupitre în clase sau birouri în intervale de muncă independentă;

ȘCOALA PRIMARĂ "HELIKON-BUCUREȘTI"

Str. Gen. H.M. Berthelot nr 25

office@scoalahelikon.com

ATELIERELE PENTRU PREȘCOLARI "HELIKON"

Str. Cezar Bolliac 42

office@scoalahelikon.com

- c. Orele de Sport și sala de mese, după așezarea în scaun, cu distanțare;
- d. Proceduri pedagogice ce implică acordul profesorului (exemplu: explicarea unei pronunții, exercițiile de logopedie);
- e. Pauzele în aer liber;
- f. Persoane a căror condiție medicală nu permite purtarea măștii;

Participarea la activități în cadrul școlii în cazul în care o persoană prezintă simptome

În cazul în care o persoană prezintă simptome de răceală sau probleme respiratorii, acelei persoane nu i se va permite accesul în școală decât după ce medicul de familie atestă permisiunea de a intra în colectivitate.

Persoanelor care au fost infectate cu Covid-19, care prezintă simptome specifice acestui virus sau care au contact regulat cu cineva infectat sau au avut contact cu cineva infectat în ultimele 14 zile sau se află în carantină, nu li se va permite accesul în școală.

Autoritatea responsabilă în domeniul sănătății decide dacă elevi sau angajați ai școlii trebuie să treacă printr-o perioadă de carantină de 14 zile individual.

Participarea la cursuri în cazul existenței unor boli cronice

Preșcolari: Elevi cu boli cronice pentru care se cunoaște cauza simptomelor (de exemplu: alergii sau astm) pot participa la cursuri. Este nevoie de un certificat medical care să ateste acest lucru.

Ciclul primar: Din cauza diversității bolilor cu simptome similare Covid-19, o evaluare corectă a riscului participării la cursuri nu poate fi făcută decât de un medic. Medicul va determina dacă participarea fizică la cursuri este posibilă. Dacă părinții sau tutorii legali ai elevului cer ca acesta să nu participe fizic la cursuri, acest lucru este posibil doar cu un certificat semnat de medicul care a făcut în prealabil o evaluare a stării de sănătate a elevului. Certificatul eliberat de doctor este valabil pentru maxim 3 luni după care, pentru o nouă derogare de la prezența fizică la cursuri, este necesară o nouă evaluare medicală urmată de eliberarea unui nou certificat valabil pe o durată maximă de 3 luni.

Pentru elevii a căror afecțiune este cunoscută deja de școală, derogarea de la a fi prezent fizic la cursuri poate fi aprobată doar la cererea persoanei în cauză și doar în urma prezentării unui certificat medical care să ateste acea afecțiune.

ȘCOALA PRIMARĂ "HELIKON-BUCUREȘTI"

Str. Gen. H.M. Berthelot nr 25

office@scoalahelikon.com

ATELIERELE PENTRU PREȘCOLARI "HELIKON"

Str. Cezar Bolliac 42

office@scoalahelikon.com

Este necesar să fie prezentat un certificat medical școlii în cazul în care persoane cu afecțiuni cronice trăiesc în aceeași casă cu elevii.

Proceduri standard pentru cazurile de infectare cu Covid 19

Dacă există un caz confirmat de COVID 19 într-o clasă, toată clasa sau și celelalte grupuri de elevi care au intrat în contact cu acea clasă va fi închisă pentru o perioadă de 14 zile și se va intra în carantină. Toți elevii din clasă vor fi testați în prima zi după ce se descoperă acest lucru și de asemenea din ziua a cincea până într-a șaptea de la expunerea la virusul SARS-CoV2. Autoritatea sanitară va decide dacă fiecare profesor în parte va fi testat. Dacă nu se decide altfel de către autoritatea sanitară, se reiau cursurile normal după încheierea celor 14 zile de carantină.

Profesorii care au fost confirmați cu virusul SARS-CoV-2 trebuie să stea în carantină și nu vor predă. Autoritatea sanitară va decide dacă elevii sau alți profesori vor sta în carantină 14 zile.

Dacă unul din elevi, copii, personal au intrat în contact direct cu un caz confirmat de Covid, acasă, în familie sau în cercul apropiat, aceștia rămân acasă în carantină de 14 zile.

Fiecare caz de familie sau cerc apropiat va fi anunțat de părinți sau personalul implicat conducerii școlii în cel mai scurt timp posibil pentru a se lua deciziile corespunzătoare. Conducerea școlii va anunța automat colectivul de părinți ai școlii, informând exact despre specificul situației și motivațiile deciziilor luate.

Vizitatori, constructori, reparatori, personalul de curățenie

Vizitatorii vor completa un chestionar înainte de a intra în școală. Purtarea măștii este obligatorie. Copiii sub 6 ani sunt exceptați de la această regulă. Constructorii și personalul de curățenie care lucrează în timpul programului de lucru oficial, au obligația să poarte mască.

Documentarea cazurilor

Identificarea contactilor se realizează de către școală (cine a avut contact cu cine și când), inclusiv vizitatori precum părinți, tehnicieni etc.

Amenajarea spațiilor școlare

ȘCOALA PRIMARĂ "HELIKON-BUCUREȘTI"

Str. Gen. H.M. Berthelot nr 25

office@scoalahelikon.com

ATELIERELE PENTRU PREȘCOLARI "HELIKON"

Str. Cezar Bolliac 42

office@scoalahelikon.com

Acolo unde este posibil, mesele sunt plasate la o distanță de 1 m. Mesele trebuie amplasate pe rânduri, fiecare elev având biroul său. La preșcolari, fiecare sală de clasă va prelua nu mai mult de 10-12 copii.

Dacă clasele sunt mixte (de exemplu la orele de limbă), studenții dintr-o clasă trebuie să fie incluși într-un grup și să stea la o distanță de cel puțin 1.5 m față de următorul grup.

Cântatul este posibil dacă: se păstrează 2 m distanța între studenți, toți studenții stând cu fața în aceeași direcție, alternând locurile, astfel încât riscurile cauzate de aerosoli să fie minime.

În sezonul cald, predarea trebuie realizată cu geamurile deschise. Dacă acest lucru nu este posibil, clasele trebuie să fie aerisite după fiecare oră și o dată în timpul orei, pentru cel puțin cinci minute, geamurile fiind complet deschise. Ușile trebuie să fie deschise pentru a facilita circulația aerului. Ținerea geamurilor în trapă nu este suficientă.

Mâncarea adusă de acasă nu se împarte.

Tastaturile din laboratoarele IT și Ipad-urile trebuie să fie curățate după fiecare folosire.

Birouri

Se păstrează distanța socială și măștile trebuie purtate, dar nu este obligatorie purtarea măștii în timpul lucrului la birou. Camerele trebuie să fie aerisite la fiecare oră, cu geamurile larg deschise. Ușile trebuie să fie deschise pentru a facilita circulația aerului. Ținerea geamurilor în trapă nu este suficientă.

Conferințe, reuniuni, adunări

Conferințele, reuniunile și adunările trebuie reduse cât de mult posibil, iar atunci când se realizează trebuie respectat protocolul de igienă și reglementările privitoare la controlul infecțiilor.

Excursii

ȘCOALA PRIMARĂ "HELIKON-BUCUREȘTI"

Str. Gen. H.M. Berthelot nr 25

office@scoalahelikon.com

ATELIERELE PENTRU PREȘCOLARI "HELIKON"

Str. Cezar Bolliac 42

office@scoalahelikon.com

Până la finalul lui Ianuarie 2021, excursiile pe mai multe zile nu sunt permise. Excursiile pentru o singură zi sunt permise, dacă sunt absolut necesare. Se vor respecta regulile oficiale, de exemplu atunci când se vizitează muzee sau teatre.

Toalete/băi

Toaletele/băile trebuie folosite pe rând de către o singură persoană. Dacă acest lucru nu poate fi evitat, măștile trebuie folosite și respectată distanța socială. Personalul școlii supraveghează conduita copiilor la lavoare.

Dulapuri

Dulapurile nu vor fi folosite decât în limita numerică a semnalizatoarelor de pe podea. Niciun copil nu are permisiunea de a atinge sau umbla în compartimentul de vestiar al altui copil.

Profesorii de serviciu, învățătoarele și educatoarele claselor monitorizează respectarea traseelor elevilor/copiilor pe culoare, la băi, la vestiare și respectarea distanțării.

Bucătăria

Bucătăria are propriul protocol de igienă care poate fi consultat separat. Tot personalul poartă mască, asigură dezinfectarea meselor după fiecare serie de masă, spălarea veselei la temperaturi înalte, dezinfectarea spațiilor de depozitare.

Cantina

Distanța socială de 1.5 m trebuie respectată în timpul mesei. Maska poate fi dată jos atunci când elevii sunt la masă, pentru a mânca și bea, dar trebuie purtată în timpul deplasării prin cantină. Tacâmurile vor fi înmânate numai de personalul de la bucătărie care va purta mănuși. A doua porție va fi servită pe o nouă farfurie. Personalul de la bucătărie va purta mască și mănuși pe timpul servirii mesei, conform standardelor.

Terenurile de joacă

ȘCOALA PRIMARĂ "HELIKON-BUCUREȘTI"

Str. Gen. H.M. Berthelot nr 25

office@scoalahelikon.com

ATELIERELE PENTRU PREȘCOLARI "HELIKON"

Str. Cezar Bolliac 42

office@scoalahelikon.com

Zonele exterioare trebuie folosite mai mult, chiar ca alternativă a sălii de clasă – la decizia învățătoarelor și a educatoarelor, de câte ori este posibil. Profesorul se servicii va încuraja elevii să păstreze distanța socială. Nu e obligatorie purtarea măștii în exterior.

Laboratoare/bibliotecă/dormitor

Protocoloalele de siguranță pot fi consultate acolo. Fiecare elev rămâne pe locul alocat. Materialele nu se vor împărți sau vor fi dezinfectate. Se va aerisi camera regulat, conform normelor.

La preșcolari, pijamaua, perna și așternuturile personale se țin în sacul personal al fiecărui copil și se igienizează, acasă, la finalul fiecărei săptămâni.

Sala de gimnastică

Sala de gimnastică va fi folosită conform reglementărilor. Deocamdată este suficientă restrângerea timpului de exercițiu la 40 de minute; de asemenea, se dispune aerisirea sălii în timpul pauzelor.

Dacă nu este posibilă igienizarea mâinilor după fiecare contact între elevi, atunci când folosesc echipament sportiv în comun, fiecare persoană își va spăla mâinile riguros la începutul și la finalul orei.

Schimbarea sălilor de clasă

Schimbarea claselor se realizează respectând distanța de 1.5 m.

Cabinetul medical

Trebuie folosită masca dacă distanța socială nu poate fi respectată. Camera trebuie să fie aerisită regulat. Materialele și echipamentele trebuie dezinfectate după fiecare folosire. Nu vor fi mai mult de patru pacienți o dată în aceeași cameră. Triajul medical se asigură zilnic de asistenta medicală. Primul triaj medical revine în responsabilitatea părintelui, acasă, în fiecare dimineață, înainte de aducerea copilului în colectivitate.

Curățenia și dezinfectarea

Dezinfectarea suprafețelor (podele, mobilă, spații sanitare) se face în pauzele dintre activitățile copiilor, fără exces de dezinfectanți chimici.

ȘCOALA PRIMARĂ "HELIKON-BUCUREȘTI"

Str. Gen. H.M. Berthelot nr 25

office@scoalahelikon.com

ATELIERELE PENTRU PREȘCOLARI "HELIKON"

Str. Cezar Bolliac 42

office@scoalahelikon.com

Este întotdeauna necesară folosirea dezinfectanților după contaminarea cu posibile materiale infecțioase (vomă, materii fecale, urină și sânge). Dezinfectanții folosiți trebuie să fie clasificați în „antiviral limitat”, „antiviral limitat plus” sau „antiviral”.

Produsele de curățenie și dezinfectanții trebuie depozitați în siguranță.

Protocol Preluare/ Predare Școală

Conform orarului, copilul va fi preluat de la poarta instituției de către personalul dedicat.

La intrarea în unitatea școlară, copilului îi va fi monitorizată temperatura. În cazul în care se identifica o temperatură ridicată, peste 37.1, copilul va fi izolat până la sosirea părintelui. După ce va trece de acest filtru, copilul își va dezinfecta mâinile. Ulterior, se va putea îndrepta către vestiar pentru schimbul corespunzător. Imediat după, copilul merge spre clasa/ pupitrul său și va aștepta sosirea colegilor.

La predare, copiii sunt predați pe semigrupe în intervalul 18.00 - 18.15, în fața porții mari a instituției, care se deschide larg, sub supravegherea portarului și a profesorului de serviciu. Accesul părinților este permis în zona de preluare de lângă poartă, pentru a nu produce aglomerație pe trotuar, cu observația că aceștia trebuie să poarte măști și să mențină distanțarea de 1,5 m de ceilalți părinți. Predarea se face pe semigrupe, de către fiecare profesor care a încheiat ultima activitate din orarul de după-amiază.

Pentru cei care pleacă mai devreme, fiecare familie va solicita prin mail adresat școlii, ora de preluare zilnică.

Predarea copiilor care pleacă mai devreme de ora 18.00, se face de către portar și îngrijitoarea desemnată cu monitorizarea listelor nominale de plecare mai devreme.

Toți părinții care intră în incinta clădirii sau curtea școlii trebuie să poarte mască.

Protocol Predare/ Preluare Grădiniță

Preluarea se face dimineața, în intervalul 7.30 - 8.30, din fața porții grădiniței, personalul acesteia asistând copiii care coboară din mașinile în staționare. Copiii sunt însoțiți la vestiar, după ce au trecut de triaj și s-au spălat pe mâini și apoi dirijați către clase.

Predarea copiilor se face pe grupe, în intervalul 12.50 - 13.10 sau 16.50 - 17.10, cu însoțire la poartă, unde sunt așteptați de părinți. Educatoarea sau îngrijitoarea se asigură de predarea copiilor fiecărei familii, pe rând. În vreme rece sau de ploaie, copiii așteaptă pe grupe, în incinta, în timp ce o îngrijitoare transmite de la poartă, numele familiilor și al copiilor care trebuie însoțiți pentru predare.

Toți părinții au obligația de a purta mască la preluarea/ predarea copiilor.